

- Закрывайте открытые порезы и раны лейкопластырем или бинтом.
- Очищайте все разливы крови с помощью бумажных салфеток. Затем продезинфицируйте зону разлива с помощью раствора, приготовленного из 10 частей воды и 1 части отбеливателя. Просушите зону разлива чистой бумажной салфеткой.
- Поместите окровавленные предметы, такие как тампоны, в полиэтиленовый мешок, завяжите его и положите в мусорное ведро.
- Поместите станки для бритья и иглы в специальный контейнер для острых отходов. Держите его в месте, недоступном для детей.
- Расскажите своему семейному врачу и стоматологу, что у Вас гепатит С

## Вы **не можете** передавать гепатит С через

- Чихание или кашель
- Поцелуи или объятия
- Кормление грудью
- Еду или воду
- Совместное пользование тарелками или стаканами
- Безопасный контакт (например, на работе).

Вы не должны быть исключены из дошкольного учреждения, школы, уволены с работы или недопущены к другим видам деятельности из-за наличия у Вас гепатита С. Если Вам необходима консультация о гепатите С и Вашей работе, Ваш специалист предоставит Вам такую консультацию.

## Существует ли вакцина от гепатита С?

Нет, на данный момент не существует вакцины, способной защитить от гепатита С.

## Существует ли лекарство от гепатита С?

Да. За последние годы был достигнут значительный прогресс в лечении гепатита С. Были разработаны новые противовирусные препараты, которые называются противовирусными препаратами прямого действия. Они успешно устраняют вирус из крови большинства пациентов, которым их вводили. Была создана национальная программа лечения гепатита С управления службы здравоохранения для обеспечения того, чтобы лица с гепатитом С, проживающие в Ирландии, получили доступ к соответствующим вариантам лечения.

## Где я могу получить больше информации?

Вы можете получить больше информации и буклетов, перейдя по ссылкам:

Вы можете получить больше информации и буклетов, перейдя по ссылкам:

[www.hpsc.ie/HepatitisC](http://www.hpsc.ie/HepatitisC)

[www.hse.ie](http://www.hse.ie)  
(Ищите гепатит С в центральном окне)

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)  
(Ищите гепатит С в верхнем левом углу)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)  
(Ищите гепатит С в верхнем правом углу.)

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm)  
Местные службы по борьбе с наркотиками и группы поддержки

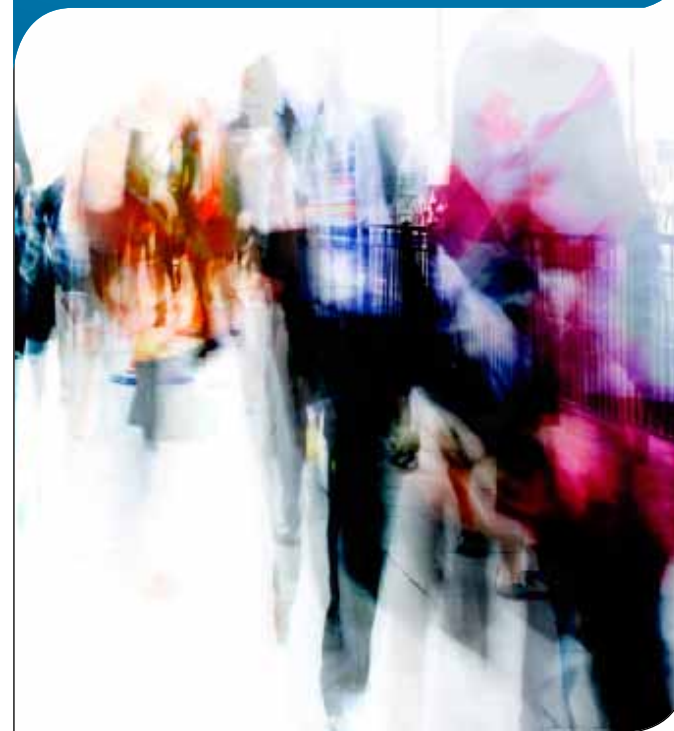


Целевая аудитория: Лица, у которых недавно диагностировали гепатит С  
Дата: April 2017  
Авторы: Рабочая группа по гепатиту

Департаменты общественного здравоохранения и центр наблюдения за охраной здоровья, управление службы здравоохранения

# У Вас есть гепатит С

Что Вам необходимо знать



## Что такое гепатит С?

Гепатит С - это вирус, вызывающий инфекцию и который может повредить Вашу печень..

## Что означают результаты анализа?

Для того, чтобы узнать, инфицированы ли Вы вирусом гепатита С или нет, Вам необходимо сдать анализ крови. Обычно, этот анализ проводят в два этапа:

1. Сначала, Вашу кровь проверяют на наличие антител к вирусу гепатита С. Если результат положительный, то в какой-то момент в прошлом у Вас был гепатит С.
2. Второй анализ необходим для того, чтобы проверить, являетесь ли Вы все еще инфицированным.
  - Если он отрицательный, то у вас был гепатит С в прошлом, но Вы больше не инфицированы
  - Если он положительный, то у Вас все еще есть гепатит С.

Знание того, что у вас гепатит С является полезным, поскольку существует много вещей, которые вы можете сделать для того, чтобы состояние Вашего здоровья не ухудшилось. Ваш специалист расскажет Вам что необходимо сделать.

## Каким образом я заразился гепатитом С?

Гепатит С передается через контакт с кровью инфицированного человека. Существует много способов заразиться гепатитом С.

- Совместное использование инъекционных иголок и приспособлений ('инъекционного оборудования') с кем-то, кто инфицирован, является наиболее вероятным способом заражения гепатитом С. Большинство потребителей инъекционных наркотиков в Ирландии инфицированы гепатитом С.
- Вы также можете заразиться гепатитом С нюхая кокаин
- В прошлом, некоторые люди заражались гепатитом С при переливании крови и препаратов крови. С 1991 года доноры крови сдают анализ на наличие гепатита С. Поэтому, Вы не сможете инфицироваться таким образом.
- Существует небольшой риск передачи гепатита С инфицированными матерями их детям до родов или при рождении. Вероятность такой передачи составляет 1 к 20. Более высокая вероятность

существует, если мать также является ВИЧ-инфицированной.

Также, существует небольшой риск заразиться гепатитом С во время полового акта. Более высокая вероятность существует, если у лица с гепатитом С также есть ВИЧ-инфекция.

Другими, менее распространенными способами заражения гепатитом С являются:

- нанесение татуировок и пирсинг без надлежащей стерилизации
- травмы медицинских работников от укола иглой
- совместной использование предметов личной гигиены, таких как зубные щетки, станки для бритья, с инфицированным человеком
- Также можно инфицироваться во время диализа почек, и некоторых хирургических и стоматологических процедур, но это происходит очень редко.

Возможно, Ваш специалист сможет рассказать Вам о том, каким образом Вы заразились.

Однако, некоторые люди могут никогда не узнать, каким образом они заразились.

## Как гепатит С повлияет на меня?

После заражения гепатитом С у большинства людей отсутствуют симптомы заболевания.

У некоторых людей может наблюдаться потеря аппетита, боль в области желудка, тошнота, рвота, а также желтуха (пожелтение кожи и белков глаз).

Примерно каждый четвертый, инфицированный гепатитом С, полностью выздоравливает без какого-либо лечения.

Тем не менее, большинство людей остаются носителями вируса в течение многих лет, или даже до конца жизни. Это называется 'хронический' гепатит С. Если у Вас хроническая инфекция, мы можете чувствовать себя здоровым в течение многих лет.

Без лечения гепатита С, примерно у каждого пятого с хронической инфекцией через 20-30 лет развивается цирроз (рубцевание) печени. У них может развиться печеночная недостаточность или рак печени.

## Как я могу сохранить здоровье?

Печень имеет важное значение в поддержании Вашего здоровья. Вы не можете жить без нее. Она играет очень важную роль в выведении алкоголя, наркотиков и ядовитых веществ из организма.

- Прекратите употреблять алкоголь. Алкоголь разрушает печень.
- Пройдите вакцинацию от гепатита А и гепатита В - если Вам еще не вводили этих вакцин и у Вас не было этих заболеваний.
- Ваш врач должен направить Вас к специалисту. Ваш специалист проверит у Вас наличие заболевания и расскажет о лечении. Обязательно ходите на все приемы к врачу.
- Перед приемом новых препаратов, безрецептурных препаратов и лекарственных средств растительного происхождения проконсультируйтесь со своим врачом. Некоторые из них могут негативно влиять на печень.
- Спросите своего врача о том, необходимо ли Вам сделать прививку от вируса гриппа.
- Узнайте о местных и национальных группах, которые оказывают поддержку людям с гепатитом С
- Заботиться о своем физическом и психическом здоровье.

## Как я могу защитить других?

Если у Вас есть гепатит С, Вы можете заразить других. Чтобы избежать этого, Вы должны убедиться в том, что другие люди не контактируют с Вашей кровью.

Вы никогда не должны:

- Совместно пользоваться приспособлениями для введения инъекционных наркотиков, такими как иглами или шприцами.
- Позволять кому-либо пользоваться Вашими станками для бритья, зубными щетками или какими-либо другими предметами личной гигиены, на которых может быть Ваша кровь.
- Существует небольшой риск передачи гепатита С во время полового акта. Презервативы снижают этот риск. Для получения дополнительных рекомендаций, проконсультируйтесь со своим врачом.
- Если вы женщина, не занимайтесь сексом во время или сразу после менструации.